



Hallentermine für SV Falke Rosenthal-Sportler



in der Schulsporthalle Rosenthal-Schwicheltd

gemeinsam mit Mitglieder vom TSV Schwicheltd

Eltern-Kind-Turnen

Klettern, Hüpfen, Toben, Singen, Spiele spielen, alles, was kleine Kinder mögen, die gerade laufen können, bis zum Kindergartenalter, mit **Jens Bastian**,
Mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr



GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Kinderturnen

für Kinder ab etwa 3 Jahre bis Grundschulalter das ist Spaß an Lauf- und Ballspiele und an dem Geräteparcours mit **Susanne Moritz**,
Dienstags von 15.30 bis 17.00 Uhr



Fitnessgymnastik

der Dienstagssport mit und ohne Kleinsportgeräte zum Kräftigen, Dehnen, Mobilisieren und für die Ausdauer mit **Elke Wedepohl-Greinke**
Dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr



KAHA®

ist mobilisierend fordernd und für Geist beruhigend, Inspiriert vom Taiji, Quigong, Yoga, Haka,

Sportkursangebot an 7 Abende

vom 14.08. bis 25.09.18

Dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr

und zum Mobilisieren beim AROHA®

**Interessiert? Infos bei
Elke Wedepohl-Greinke**

Tel. 05171 55502

AROHA®

effektives und einfaches Ganzkörpertraining, für Körper, Geist und Seele. inspiriert von Kung Fu, Taiji und Haka mit **Elke Wedepohl-Greinke**

Donnerstags von 20:10 bis 21:10 Uhr

AROHA®



BODY MIND SOUL



Seniorenport 60+

ab Herbst wieder in der Halle mit **Horst Kubitz, Hans-Joachim Buchholz**
Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr
Infos beim TSV RW Schwicheltd

Sportkurs z.B. Zumba

Infos beim TSV RW Schwicheltd
Mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
Falke Mitglieder bezahlen gleiche Kursgebühren wie TSV-Mitglieder



Outdoortermine für SV Falke Rosenthal-Sportler

gemeinsam mit Mitglieder vom TSV Schwicheldt



GYM WELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Walking

Treffpunkt in Schwicheldt an der
Kanalbrücke,
Walkstrecke führt bis zur Berkumer Brücke
und zurück
mit **Bettina Reusche**,
Montags, zur Zeit von 17:00-18:00 Uhr, im
Winter bitte anfragen



Lauftreff

jeder bestimmt sein Lauftempo selbst
Treffpunkt am Praxisgebäude Eisenhart
mit **Corinna Alkelings**
Montags um 19 Uhr,
nach Zeitemstellung 18 Uhr,
Bitte anfragen unter
Tel. 05171 290188

